

# Baby Feeding Support through Telehealth

Help us investigate a new method of delivering lactation advice!

## About the study:

- The goal is to better understand virtual support for baby feeding and how effective telehealth is for new parents
- By joining the study, you will have access to a virtual lactation consultant at no cost to you or your insurance

## Who is eligible?

- Individuals **18-years-old or older**
- Parents at least **28 weeks pregnant or within 3 months of delivery**
- Must be **able to read, write, and speak English or Spanish.**
- Individuals with a condition incompatible with breastfeeding will be excluded from this study



## What does participation in this study involve?

- You will have access to virtual baby feeding support through the SimpliFed app and text messaging at no cost
- You will be asked to complete 8 surveys across the first year of your child's life
- You will receive up to \$150 in the form of Bank of America cards depending on the number of surveys you complete.

Scan the QR Code below!



## STUDY FAQ's

### Study Duration

You will be enrolled in the study for at most 15 months

We do not expect your active participation in the study to take more than 15 to 20 minutes per survey

### Location

This is a **site-less** digital study. You will not need to attend any in-person study appointments

### More Information

For more information, please email  
[pdm.simplified@umassmed.edu](mailto:pdm.simplified@umassmed.edu)

Scan the QR Code above to be contacted by a member of our study team and learn more about the study!

# Apoyo de la lactancia por telemedicina

¡Ayúdenos a investigar un nuevo método para brindar consejos de lactancia!

## Acerca del estudio:

- El objetivo es conocer mejor el apoyo virtual a la alimentación del bebé y la eficacia de la telesalud para los padres primerizos.
- Al participar en el estudio, tendrá acceso a un asesor de la lactancia virtual sin cargo alguno para usted o su seguro.

## ¿Quién es elegible?

- Personas **mayores de 18 años**
- Madres con un **embarazo de al menos 28 semanas o que han dado a luz en los últimos 3 meses**
- Deben poder **leer, escribir y hablar inglés o español**
- Las personas con una afección incompatible con la lactancia serán excluidas de este estudio



## ¿En qué consiste la participación en este estudio?

- Tendrá acceso a apoyo virtual para la alimentación del bebé a través de la aplicación SimpliFed y de mensajes de texto sin costo alguno.
- Se le pedirá que complete 8 encuestas durante el primer año de vida de su bebé.
- Recibirá hasta \$150 en tarjetas de regalo según el número de encuestas que complete.



## PREGUNTAS FRECUENTES

### Duración del estudio

Estará inscrita en el estudio como máximo por 15 meses.

No esperamos que su participación activa en el estudio le lleve más de 15 a 20 minutos por encuesta.

### Lugar

Este es un estudio digital **sin lugar físico**. No tendrá que acudir en persona a ninguna cita del estudio.

### Más información

Para obtener más información, escriba a [pdm.simplified@umassmed.edu](mailto:pdm.simplified@umassmed.edu)

Escanee el código QR anterior para que un miembro del equipo de nuestro estudio se comuniquen con usted y para informarse más sobre el estudio.