

美华裔医学专家范晓舵获“青年探索者奖”(美国《世界日报》, 8/3/2007)

美国《世界日报》波士顿报道, 麻省总医院精神科 (Massachusetts General Hospital Department of Psychiatry) 华裔医师范晓舵, 日前以胰岛素合成萃取物促进大脑记忆的創新研究, 获得NARSAD心理健康研究协会 (NARSAD: The Mental Health Research Association) 颁发的2007年度青年探索者奖 (2007 Young Investigator Award)。他说, 获得此奖是对他及其它心理研究领域的华裔的鼓励。他希望能够透过自己的研究和社会服务, 提升亚裔对心理健康的重视。

范晓舵曾任北京医科大学神经与精神系, 在伊利诺州芝加哥医学院获得临床心理学硕士学位后, 在纽约大学转回精神科住院医师训练。来到麻省总医院近两年多里, 范晓舵共发表了六篇论文。他表示, 在美国的华裔得付出多于他人的努力, 来获得主流的肯定和尊重。

范晓舵在麻省总医院除了研究工作外, 还花费三分之一的时间为病患看诊。令他深有感触的是, 两年多来, 每周两天半的门诊中, 他接触到的亚裔精神病患很少, 而华裔病患更没有一名, 但这并不意味华裔没有心理健康问题, 而是亚裔对心理健康的严重忽视。根据美国全国心理疾病联盟(National Alliance on Mental Illness) 2003年公布的统计, 华裔罹患忧郁症的比率很高, 而亚裔老年人在所有族裔中自杀率最高。根据麻州青少年健康调查基金会的调查, 亚裔青少年女性具有忧郁症状的比率是所有族裔中最高的。但是, 仅有17%患有心理疾病的亚裔寻求健康咨询或医疗, 是所有少数族裔中最少接受心理健康治疗的族群。

亚裔忽视精神治疗不仅影响个人的健康, 还影响到医疗机构针对亚裔的药品试验和医疗研究。范晓舵指出, 药品测试需要对各族裔患者进行试验, 以决定不同的剂量。然而, 华裔很少参与临床试验, 影响到药品研发机构针对华裔的药物代谢研究, 导致一些药品的剂量并非针对亚裔病患, 而影响这些药物对亚裔患者的药效。范晓舵呼吁亚裔捐弃文化中对心理健康的错误观念, 关注心理健康, 积极争取心理健康的资源, 参与相关医疗研究, 增加主流社会对亚裔心理健康的关注。在波士顿紧急服务小组 (Boston Emergency Services Team, 简称BEST)担任义务职的范晓舵表示, 该小组由麻州政府资助, 集合多家医疗机构医疗人员, 提供24小时的紧急心理健康服务, 并特别为低收入者, 移民、老人、无家可归者和精神病患等提供服务。任何人均可拨打免费电话1(800)981-HELP求助。另外, 麻省总医院也为低收入者和新移民提供免费医疗。

范晓舵还呼吁更多华裔医疗专业人士加入心理健康的研究。他指出, 亚太裔心理健康服务提供者人数很少, 每10万名亚裔仅有70名心理健康服务提供者。