

## 美华裔医学专家范晓舵获“青年探索者奖”(美国《世界日报》，8/3/2007)

美国《世界日报》波士顿报道，麻省总医院精神科 (Massachusetts General Hospital Department of Psychiatry) 华裔医师范晓舵，日前以胰岛素合成萃取物促进大脑记忆的创新研究，获得NARSAD心理健康研究协会 (NARSAD: The Mental Health Research Association) 颁发的2007年度青年探索者奖 (2007 Young Investigator Award)。他说，获得此奖是他及其它心理研究领域的华裔的鼓励。他希望能够透过自己的研究和社会服务，提升亚裔对心理健康的重视。

范晓舵曾任北京医科大学神经与精神系，在伊利诺州芝加哥医学院获得临床心理学硕士学位后，在纽约大学转回精神科住院医师训练。来到麻省总医院近两年多里，范晓舵共发表了六篇论文。他表示，在美国的华裔得付出多于他人的努力，来获得主流的肯定和尊重。

范晓舵在麻省总医院除了研究工作外，还花费三分之一的时间为病患看诊。令他深有感触的是，两年多来，每周两天半的门诊中，他接触到的亚裔精神病患很少，而华裔病患更没有一名，但这并不意谓华裔没有心理健康问题，而是亚裔对心理健康的严重忽视。根据美国全国心理疾病联盟(National Alliance on Mental Illness) 2003年公布的统计，华裔罹患忧郁症的比率很高，而亚裔老年人在所有族裔中自杀率最高。根据麻州青少女健康调查基金会的调查，亚裔青少年女性具有忧郁症状的比率是所有族裔中最高的。但是，仅有17%患有心理疾病的亚裔寻求健康咨询或医疗，是所有少数民族中最少接受心理康治疗的族群。

亚裔忽视精神治疗不仅影响个人的健康，还影响到医疗机构针对亚裔的药品试验和医疗研究。范晓舵指出，药品测试需要对各族裔患者进行试验，以决定不同的剂量。然而，华裔很少参与临床试验，影响到药品研发机构针对华裔的药物代谢研究，导致一些药品的剂量并非针对亚裔病患，而影响这些药物对亚裔患者的药效。范晓舵呼吁亚裔捐弃文化中对心理健康的错误观念，关注心理健康，积极争取心理健康的资源，参与相关医疗研究，增加主流社会对亚裔心理健康的关注。在波士顿紧急服务小组 (Boston Emergency Services Team, 简称BEST)担任义务职的范晓舵表示，该小组由麻州政府资助，集合多家医疗机构医疗人员，提供24小时的紧急心理健康服务，并特别为低收入者、移民、老人、无家可归者和精神病患等提供服务。任何人均可拨打免费电话1(800)981-HELP求助。另外，麻省总医院也为低收入者和新移民提供免费医疗。

范晓舵还呼吁更多华裔医疗专业人士加入心理健康的研。他指出，亚太裔心理健康服务提供者人数很少，每10万名亚裔仅有70名心理健康服务提供者。