

麻省总医院办亚裔心理健康门诊 (美国《世界日报》, 5/19/2010)

美国《世界日报》波士顿报道，麻省总医院 (Massachusetts General Hospital) 今年元月起开始试行「亚裔心理健康门诊」计画，该院精神科医师、哈佛大学医学院助理教授范晓舵鼓励亚裔民众善用资源，不要怯于求助。

范晓舵表示，这项试行计画是希望藉著提供亚裔语言翻译服务与符合其文化的治疗方式，鼓励亚裔正视自己的心理健康。

他指出，亚裔罹患忧郁症等心理疾病的比率与其他族裔相近，都是20%左右。根据研究显示，华裔罹患忧郁症的比率很高，而65岁以上亚裔妇女的自杀率在所有族裔中最高。此外，根据麻州青少年健康调查基金会的调查，亚裔青少年有忧郁症状的比率也是所有族裔中最高的。然而，亚裔却是所有少数族裔中最少接受心理健康治疗的族群。以麻省总医院为例，亚裔患者中仅有7%左右求助于精神科。

造成此种讳疾忌医的原因，主要是亚裔社会对心理疾病的错误观念，将此视为羞耻的疾病，倾向以「不问也不说」(don't ask, don't tell)的方式因应。此外，新移民的语言障碍也造成求助困难，许多人也担心精神疾病会影响入籍。还有经济上的原因，新移民或是无身分移民没有医疗保险，无法负担治疗费用。

范晓舵呼吁，其实许多相关医疗资源确实存在，希望亚裔民众多加利用。除了可以至麻省总医院精神科门诊 (617) 724-7792求助外，也可向波士顿紧急服务小组 (Boston Emergency Services Team) 求助：(800) 981-HELP。

针对华裔父母，范晓舵特别提出以中国传统方式教养在美国长大孩子该注意的问题。他强调，随著科技产品充斥，导致青少年容易与现实脱节，让虚拟世界替代真实人生，形成所谓的「彼得潘症候群」(The Peter Pan Syndrome)，也就是「长不大的孩子」。此外，新移民父母忙于打拚而「疏于照顾」子女、或是对子女期望太高而「过度照顾」，都容易使子女在心理上不成熟、不健全。