

Complete las preguntas a continuación para ayudar a su médico de atención obstétrica a comprender cómo se ha estado sintiendo.

## Posttraumatic Stress Disorder/PCL-C

Ahora voy a leer una lista de problemas y síntomas que a veces tiene la gente después de una lesión (herida). Dígame cuánto le ha molestado cada una de estas cosas desde que ocurrió la lesión (herida).

	Para nada	Un poco	Más o meno	Bastante	Extremadamente
Tener recuerdos, pensamientos perturbadores o imágenes que se repiten de la lesión	1	2	3	4	5
Tener sueños perturbadores y que se repiten de la lesión	1	2	3	4	5
Actuar o sentir de repente como si la lesión ocurriera otra vez (como si lo a vivir)	1	2	3	4	5
Sentirse muy disgustado (preocupado o afligido) cuando algo le recuerda la lesión (herida)	1	2	3	4	5
Tener reacciones físicas (como latidos fuertes del corazón, le cuesta respirar, suda mucho) cuando algo le recuerda la lesión (herida)	1	2	3	4	5
Evitar pensar o hablar sobre la lesión (herida) o evitar sentir algo que ver con eso	1	2	3	4	5
Evitar actividades o situaciones porque le recuerdan cuando estaba siendo (herida)	1	2	3	4	5
Tener dificultad para recordar lo que pasó durante el accidente (sin contar lo que no podría recordar por estar inconsciente)	1	2	3	4	5
Perder interés en las actividades que antes disfrutaba	1	2	3	4	5
Sentirse distante o aislado (alejado) de otras personas	1	2	3	4	5
Sentir insensibilidad emocional o incapacidad de sentir amor por sus seres queridos	1	2	3	4	5
Sentir como si su futuro será más corto [o interrumpido] de alguna manera	1	2	3	4	5
Tener dificultad para quedarse dormido o seguir durmiendo	1	2	3	4	5
Sentirse irritado o tener arrebatos de coraje	1	2	3	4	5
Tener mucha dificultad para concentrarse	1	2	3	4	5
Estar siempre muy “alerta”, vigilante o en guardia	1	2	3	4	5
Sentirse sobresaltado o asustado por cualquier cosa	1	2	3	4	5
Column Total	_____	_____	_____	_____	_____

Scoring: Sum the ratings for the PCL-C items. A score of 30 or higher is a positive score. Use page 3 of the Lifeline for Moms Toolkit Obstetric Care Clinician Algorithms to further assess and consider treatment.

\_\_\_\_\_ Grand Total

PCL-C: PCL-C for DSM-IV Weathers, Litz, Huska, & Keane National Center for PTSD - Behavioral Science Division 11/1/94