



PATIENT STAMP

Inventar i shkurtër i dhimbjes (forma e shkurtër) i modifikuar

- Vlerësojeni dhimbjen tuaj duke vënë një shenjë në kutinë pranë numrit që e përshkruan më mirë dhimbjen tuaj **më të fortë** gjatë 24 orëve të fundit.
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Asnjë dhimbje _____ Dhimbja më e fortë që mund të imagjinohet
- Vlerësojeni dhimbjen tuaj duke vënë një shenjë në kutinë pranë numrit që e përshkruan më mirë dhimbjen tuaj **mesatare**.
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Asnjë dhimbje _____ Dhimbja më e fortë që mund të imagjinohet
- Vlerësojeni dhimbjen tuaj duke vënë një shenjë në kutinë pranë numrit që e përshkruan më mirë dhimbjen që ndieni **pikërisht tani**.
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Asnjë dhimbje _____ Dhimbja më e fortë që mund të imagjinohet
- Gjatë 24 orëve të fundit, sa ju kanë lehtësuar mjekimet ose barnat që keni marrë, kundër dhimbjes. Bëni një shenjë në kutinë poshtë përqindjes që tregon më mirë sa **lehtësim** keni ndier.
 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%
Asnjë lehtësim _____ Lehtësim i plotë
- Vini një shenjë në kutinë pranë numrit që përshkruan si ka ndikuar dhimbja, gjatë 24 orëve të fundit, mbi:
 - Veprimtarinë tuaj në përgjithësi
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nuk ka ndikuar _____ Ka ndikuar shumë
 - Punë normale (punë jashtë shtëpisë ose punë shtëpie)
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nuk ka ndikuar _____ Ka ndikuar shumë
 - Marrëdhëniet me njerëzit e tjerë
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nuk ka ndikuar _____ Ka ndikuar shumë

FOR OFFICE USE ONLY: TOTAL PAIN SCORE (Average #1, 2, 3 X 100)= _____

TOTAL FUNCTIONAL SCORE (Average 8 A, B, C X 100)= _____

PËRPARIMI ME SYNIMET

Çfarë synimesh jeni përpjekur të arrini qëkur jemi takuar së fundi?

1. _____

2. _____

3. _____

Sa sukses keni pasur?

Synimi 1: 1= aspak 2=disi 3= arritur

Çfarë pengesash duhet të kapërceni ende, për të arritur synimet që s'keni arritur akoma?

Synimi 2: 1= aspak 2=disi 3= arritur

Çfarë pengesash duhet të kapërceni ende, për të arritur synimet që s'keni arritur akoma?

Synimi 3: 1= aspak 2=disi 3= arritur

Çfarë pengesash duhet të kapërceni ende, për të arritur synimet që s'keni arritur akoma?

Nuk keni qenë në gjendje të punoni për synimet tuaja deri më sot. Ku dëshironi të përqendroheni?

Synimi no. 1: _____

Synimi no. 2: _____

Çfarë mund të bëni, për t'iu afruar realizimit të këtyre synimeve?