

Bản Kiểm Kê Tóm Tắt về Con Đau (Mẫu Đơn Ngắn) Đã Được Sửa Đổi

- Xin vui lòng đánh giá mức độ đau của quý vị bằng cách đánh dấu vào ô bên cạnh chữ số mô tả tình trạng đau **tồi tệ nhất** của quý vị trong 24 giờ qua.
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Không Đau Đau Tối Mức
Không Thể Tưởng Được
- Xin vui lòng đánh giá mức độ đau của quý vị bằng cách đánh dấu vào ô bên cạnh chữ số mô tả đúng nhất tình trạng đau **vừa phải của quý vị**.
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Không Đau Đau Tối Mức
Không Thể Tưởng Được
- Xin vui lòng đánh giá mức độ đau của quý vị bằng cách đánh dấu vào ô bên cạnh chữ số mô tả đúng nhất tình trạng đau của quý vị nhiều như thế nào **ngay lúc này**.
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Không Đau Đau Tối Mức
Không Thể Tưởng Được
- Trong 24 giờ qua, quý vị được điều trị giảm đau hoặc dùng các loại thuốc giảm đau nhiều ở mức độ như thế nào? Xin vui lòng đánh dấu vào ô ở dưới mức phần trăm cho biết chính xác nhất mức độ **giảm đau** mà quý vị đã nhận được?
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Không Giảm Đau Hoàn Toàn Giảm Đau
- Hãy đánh dấu vào ô bên cạnh chữ số mô tả cơn đau đã gây trở ngại như thế nào trong 24 giờ trước **thông** qua:
 - Sinh hoạt thông thường của quý vị
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Không Gây Trở Ngại Hoàn Toàn Gây Trở Ngại
 - Công việc bình thường (kể cả công việc bên ngoài và việc nhà)
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Không Gây Trở Ngại Hoàn Toàn Gây Trở Ngại
 - Các mối quan hệ với những người khác
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Không Gây Trở Ngại Hoàn Toàn Gây Trở Ngại

CHỈ DÀNH CHO VĂN PHÒNG SỬ DỤNG: TOTAL PAIN SCORE (Average #1, 2, 3 X 100)= _____
 TOTAL FUNCTIONAL SCORE (Average 8 A, B, C X 100)= _____

QUÁ TRÌNH ĐẠT MỤC TIÊU

Quý vị đã cố gắng thực hiện các mục tiêu nào kể từ lần trước chúng ta gặp nhau?

1. _____

2. _____

3. _____

Quý vị đã thành công như thế nào?

Mục tiêu 1: 1= hoàn toàn không 2=đôi chút 3= đã đạt được

Những trở ngại nào mà quý vị cần khắc phục để đạt được mục tiêu của mình nếu quý vị vẫn chưa đạt được?

Mục tiêu 2: 1= hoàn toàn không 2=đôi chút 3= đã đạt được

Những trở ngại nào mà quý vị cần khắc phục để đạt được mục tiêu của mình nếu quý vị vẫn chưa đạt được?

Mục tiêu 3: 1= hoàn toàn không 2=đôi chút 3= đã đạt được

Những trở ngại nào mà quý vị cần khắc phục để đạt được mục tiêu của mình nếu quý vị vẫn chưa đạt được?

Tôi nay vẫn chưa thể đạt được các mục tiêu. Quý vị muốn đạt được mục tiêu nào?

Mục tiêu số 1: _____

Mục tiêu số 2: _____

Một số bước mà quý vị có thể áp dụng để đạt được các mục tiêu này là gì?