



Kids and Sore Throat

Two kinds of germs cause most infections: viruses and bacteria. **Most** sore throats are caused by viruses. If your child has a **viral** sore throat, antibiotics will not work. **Signs of viral sore throat may include:**

- runny nose, head cold, and cough
- hoarse voice

What your doctor will do:

If it's a viral sore throat, your doctor will not prescribe an antibiotic. Antibiotics do not work against viruses.

Less often, a sore throat can be due to a bacterial infection called **strep throat**. Antibiotics do help strep throat and can prevent complications. Children with strep throat do **not** usually have cold symptoms like a runny nose and cough. **Signs of bacterial strep throat may include:**

- bright red tonsils
- pus or white spots on the tonsils
- fever
- swollen glands in the neck.

Call your doctor if your child has these signs of strep throat. **None of the signs listed definitely indicates strep throat.** Your doctor must do a throat swab and a lab test to diagnose a strep throat. Only strep throat should be treated with an antibiotic.

What your doctor will do:

If your child has a bacterial strep throat, your doctor will prescribe an antibiotic to cure it and prevent more serious problems.

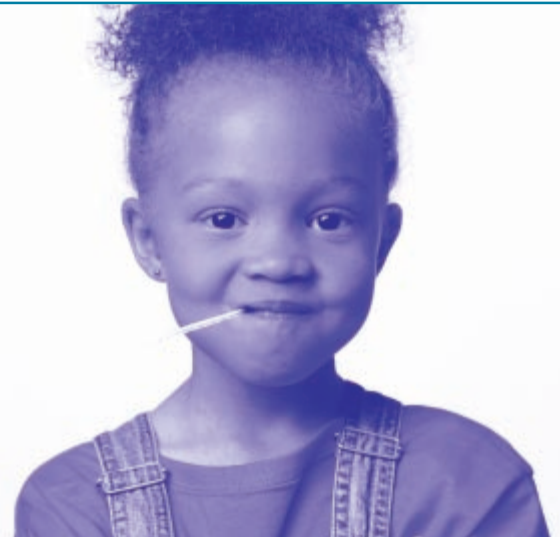
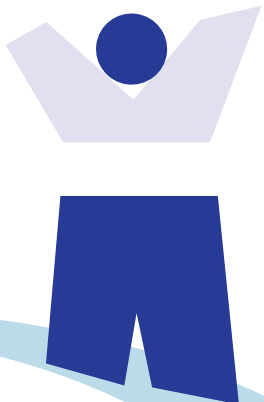
Produced by
The Division of
Medical Assistance and
REACH Mass

If your doctor prescribes an antibiotic:

- Make sure your child takes all the medicine as directed, even after he or she feels better.
- Stop the medicine **right away** and call your doctor if your child gets a rash while taking the antibiotic. Your child may be allergic to the medicine.
- Never give your child leftover antibiotics.

What you can do to help your child feel better:

- Make sure your child gets plenty of rest and fluids to drink. Avoid acidic fluids like orange juice. They can irritate the throat.
- You can use acetaminophen (like Tylenol) or ibuprofen (like Advil or Motrin) for a fever or pain as directed by your doctor or nurse.
- Have older children gargle with warm salt water (one teaspoon of salt in a glass of warm water).
- Keep your child away from cigarette smoke.
- Let your child eat chips of ice, ice cream, or popsicles. This may make his or her throat feel better.



Call your doctor if your child develops any of these signs:

- trouble breathing
- throat pain that keeps getting worse
- red or sore joints
- rash
- neck pain or stiffness
- ear pain

Los niños y los dolores de garganta

Existen dos tipos de gérmenes que causan la mayoría de las infecciones: los virus y las bacterias. **En general**, los dolores de garganta son provocados por un virus. Si su hijo sufre de un dolor de garganta **viral**, los antibióticos no funcionarán. **Los síntomas del dolor de garganta viral pueden incluir:**

- nariz que gotea, resfrío nasal y catarro
- voz ronca

¿Qué hará su médico?

Si se trata de un dolor de garganta viral, su médico **no** le recetará antibióticos. Los antibióticos no son efectivos contra los virus.

Con menos frecuencia, los dolores de garganta pueden ser provocados por una infección bacteriana llamada **estreptococo**. En este caso, los antibióticos sí ayudan y pueden evitar complicaciones. En general, los niños con estreptococo **no** presentan síntomas de resfrío tales como nariz que gotea o catarro. **Los síntomas del dolor de garganta de origen bacteriano pueden incluir:**

- amígdalas de color rojo intenso
- pus o puntos blancos en las amígdalas
- fiebre
- ganglios inflamados en el cuello

Llame a su médico si su hijo presenta los siguientes síntomas de dolores de garganta. **Ninguno de los síntomas enumerados indica con certeza que se trate de dolores de garganta.** Su médico debe tomar una muestra de la garganta y realizar un examen de laboratorio para diagnosticar la infección de la garganta. Sólo las infecciones de garganta deben tratarse con antibióticos.

¿Qué hará su médico?

Si su hijo presenta dolores de garganta de origen bacteriano, su médico le recetará un antibiótico para curarla y evitar problemas más graves.

Si su médico le receta antibióticos:

- Asegúrese de que su hijo tome todos los medicamentos según las instrucciones médicas, aún cuando se sienta mejor.
- Interrumpa el medicamento **de inmediato** y llame a su médico si su hijo sufre una erupción al ingerir el antibiótico. Su hijo puede ser alérgico al medicamento.
- Nunca le dé a su hijo restos de antibióticos no consumidos en otras oportunidades anteriores.

Qué puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse mejor:

- Asegúrese de que descanse y beba bastantes líquidos. Evite los líquidos ácidos como el jugo de naranja. Pueden irritar la garganta.
- Puede darle acetaminofeno (por ejemplo, Tylenol) o ibuprofeno (por ejemplo, Advil o Motrin) para bajar la fiebre y aliviar los dolores, según las instrucciones de su médico o enfermera.
- Pídale a sus hijos mayores que hagan gárgaras con agua tibia y sal (una cucharada pequeña de sal en un vaso de agua tibia).
- Mantenga a su hijo alejado del humo del cigarrillo.
- Deje que su hijo coma cubitos de hielo o helado. Esto aliviará su garganta.



Llame a su médico si su hijo presenta alguno de estos síntomas:

- dificultad para respirar
- dolor de garganta que empeora
- articulaciones inflamadas o enrojecidas
- erupción
- dolor de cuello o tortícolis
- dolor de oído