

Kids and **Fluid in the Middle Ear**

What causes fluid in the middle ear?

Fluid may build up in the middle ear for two reasons:

- 1.** When a child has a cold, the middle ear makes fluid or mucus—just like the nose does. Some of this fluid gets trapped behind the eardrum.
- 2.** Many children continue to have fluid behind the eardrum for a while after a middle-ear infection is cured.

Produced by
**The Division of
Medical Assistance** and
REACH Mass

Signs that your child may have fluid in the middle ear:

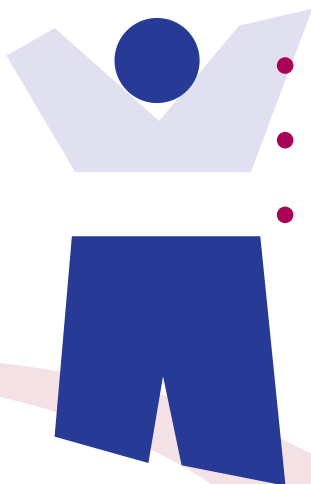
Middle-ear fluid usually does not bother children. Some children with middle-ear fluid will complain of a funny feeling in their ear, slight difficulty in hearing, or dizziness. These symptoms go away as the fluid disappears.

Antibiotics are **not** very helpful for middle-ear fluid. They are sometimes tried if the middle-ear fluid is still present after a few months. If the fluid does not go away, your doctor may also suggest that your child have a hearing test or see an ear, nose, and throat doctor.

What your doctor will do:

Your child's doctor most likely will suggest that the best treatment is to wait and see what happens, since fluid in the middle ear usually goes away on its own. If the fluid is still present in two to three months, the doctor may check your child's hearing. If there is persistent fluid with hearing loss, he or she may suggest that your child be seen by an ear, nose, and throat doctor, who will evaluate whether ear tubes that drain fluid from the ears are needed.

What you can do to help your child feel better:



- Make sure you keep all follow-up appointments with your child's doctor.
- Call your doctor if your child develops a fever or ear pain.
- If your child is having temporary hearing problems, ask the teacher to move your child closer to the front of the room.



“Antibiotics are **not** very helpful for middle-ear fluid.”

Los niños y el líquido en el oído medio

¿Cuáles son las causas de la presencia de líquido en el oído medio?

El líquido puede formarse en el oído medio por dos razones:

1. Cuando el niño está resfriado, el oído medio produce líquido o mucosidad, al igual que la nariz. Parte de este líquido queda atrapado detrás del tímpano.
2. Muchos niños continúan teniendo líquido detrás del tímpano durante un tiempo aún después de haberse curado la infección en el oído medio.

Los síntomas que indican que su hijo tiene líquido en el oído medio son:

Por lo general, los niños no se sienten molestos por la presencia de líquido en el oído medio. Algunos niños con líquido en el oído medio se quejarán porque sienten algo extraño en el oído, una leve dificultad en la audición o aturdimiento. Estos síntomas pasan cuando el líquido desaparece.

Los antibióticos **no** son muy útiles para la presencia de líquido en el oído medio. A veces son usados si el líquido en el oído medio persiste aún después de algunos meses. Si el líquido no desaparece, su médico también puede sugerirle hacer a su hijo un examen auditivo o consultar a un médico de garganta, nariz y oído.

¿Qué hará su médico?

Lo más probable es que el pediatra de su hijo le indique que el mejor tratamiento sea esperar y ver que sucede, ya que la presencia de líquido en el oído medio por lo general desaparece por sí sola. Si el líquido aún persiste durante dos o tres meses, el médico puede examinar la capacidad auditiva de su hijo. Si la presencia de líquido es constante con pérdida de la capacidad auditiva, puede indicarle que consulte con un médico de garganta, nariz y oído quien evaluará si los canales auditivos que supuran el líquido de los oídos son

Qué puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse mejor:

- Asegurarse de cumplir con todas las citas de seguimiento con el pediatra de su hijo.
- Llamar al médico si su hijo tiene fiebre o dolor de oído.
- Si su hijo presenta problemas auditivos temporales, pídale a la maestra que lo ubique lo más próximo posible al frente del salón de clases.



“Los antibióticos **no** son muy útiles para la presencia de líquido en el oído medio.”