



Kids and Ear Infections

Two kinds of germs cause ear infections: viruses and bacteria. Middle-ear infections are the most common type of infection caused by bacteria in children. The middle ear is the inside part of the ear behind the eardrum. A bacterial ear infection develops when fluid in the middle ear gets infected by bacteria.

Produced by

The Division of Medical Assistance and
REACH Mass

Not all ear pain is from a bacterial infection. Ear pain may also be caused by:

- infection caused by a virus
- a blockage in the ear canal
- pressure or fluid in the middle ear
- jaw or throat problems

Over half of ear infections go away on their own. As a result, doctors do not always treat an ear infection immediately with antibiotics.

Signs that your child may have an ear infection:

- ear pain
- liquid draining from the ear
- fever
- trouble hearing
- crankiness or irritability

Remember: Your doctor *must* examine your child's ears to diagnose an infection. He or she will prescribe an antibiotic only if there are signs of a bacterial infection.

What your doctor will do:

- Prescribe an antibiotic **only** if there are signs of a bacterial infection.
- Usually prescribe amoxicillin, unless your child is allergic to it.

If your doctor prescribes an antibiotic:

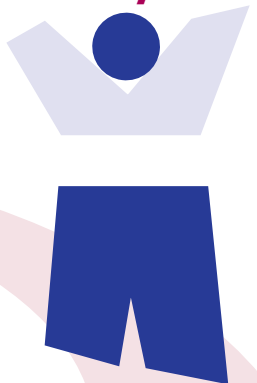
- Make sure your child takes all the medicine as directed, even after he or she feels better.
- Stop the medicine **right away** and call your doctor if your child gets a rash while taking the antibiotic. Your child may be allergic to the medicine.
- Never give your child leftover antibiotics.

After an ear infection

The doctor may recommend a follow-up visit in four to six weeks to re-check the ears. Antibiotics do not get rid of the fluid in the ear. After the infection is gone, it may take one to three months for the fluid to disappear. Your child will not have any pain, but the fluid may cause the ears to feel blocked. This problem usually clears up when the fluid is gone.

What you can do to help your child feel better:

- Give acetaminophen (like Tylenol) or ibuprofen (like Advil or Motrin) for pain and fever as directed by your doctor or nurse.
- Raise your child's head to help the pain. If your child is older than two, make sure he or she has plenty of pillows under the head.
- Speak with your doctor about other ways to help your child feel more comfortable.
- Keep your child away from cigarette smoke.



Antibiotics cannot make your child's pain better right away.

It takes a day or two for them to work. Whether or not your doctor prescribes an antibiotic, there are things you can do to make your child feel more comfortable. A child with an ear infection **can** go to childcare if he or she is feeling well enough to participate.

Los niños y las infecciones de oído

Existen dos principales tipos de gérmenes que causan la mayoría de las infecciones: los virus y las bacterias. El tipo más común de infecciones bacterianas en los niños son las del oído medio. El oído medio es la parte interna del oído ubicada detrás del tímpano. Una infección bacteriana de oído se desarrolla cuando una bacteria infecta el líquido del oído medio. No todos los tipos de dolor de oído se deben a una infección bacteriana.

Las causas del dolor de oído también pueden ser:

- infección provocada por un virus
- obstrucción del canal auditivo
- presión o líquido en el oído medio
- problemas en la mandíbula o garganta.

Más de la mitad de las infecciones de oído desaparecen por sí solas. Por lo tanto, los médicos no siempre tratan inmediatamente una infección de oído con antibióticos.

Los síntomas que indican que su hijo tiene una infección del oído son:

- dolor de oído
- problemas auditivos
- líquido que supura del oído
- fiebre
- mal humor o irritabilidad

Recuerde: El médico debe examinar los oídos de su hijo para diagnosticar una infección. Le recetará un antibiótico únicamente si existen síntomas de una infección bacteriana.

¿Qué hará su médico?

- Recetar un antibiótico **únicamente** si existen síntomas de una infección bacteriana.
- Por lo general recetar amoxicilina, salvo que su hijo sea alérgico.

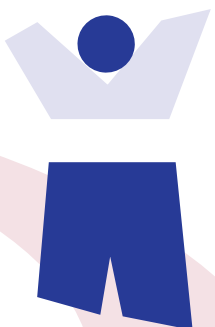
Si su médico le receta un antibiótico:

- Asegúrese de que su hijo tome todo el medicamento según las instrucciones médicas, aún cuando se sienta mejor.
- Interrumpa **de inmediato** el uso del medicamento y llame al médico si su hijo presenta una erupción al ingerir el antibiótico. Su hijo podría ser alérgico al medicamento.
- Nunca le dé a su hijo restos de antibióticos no consumidos en otras oportunidades anteriores.

Después de una infección de oído

El médico puede recomendarle una visita de seguimiento en cuatro a seis semanas para revisar los oídos. Los antibióticos no eliminan el líquido del oído. Después de una infección, puede tardar entre uno a tres meses para que el líquido desaparezca. Su hijo no sufrirá ningún tipo de dolor, pero el líquido puede provocar la sensación de obstrucción en los oídos. Este problema por lo general se elimina cuando el líquido desaparece.

Qué puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse mejor:



- Darle acetaminofeno (por ejemplo, Tylenol) o ibuprofeno (por ejemplo, Advil o Motrin) para el dolor y la fiebre según las instrucciones de su médico o enfermera.
- Levante la cabeza de su hijo para aliviar el dolor. Si su hijo tiene más de dos años, asegúrese que haya la cantidad suficiente de almohadas debajo de su cabeza.
- Consulte con su médico sobre otras formas de ayudar a su hijo a sentirse más cómodo.
- Mantenga a su hijo alejado del humo del cigarrillo.



Los antibióticos no pueden aliviar el dolor de su hijo inmediatamente.

Tardan uno o dos días en hacer efecto. Ya sea que su médico le receta un antibiótico o no, hay algunas cosas que usted puede hacer para que su hijo se sienta más cómodo. Un niño con una infección de oído **puede** asistir a la guardería si se siente lo suficientemente bien como para participar.